

WAS IST REFLEXINTEGRATION?

Frühkindliche Reflexe sind Bewegungsmuster, die bei Babys automatisch ablaufen. Sie entwickeln sich bereits in der Schwangerschaft und helfen bei der neurologischen Reifung.

ABER:

Wenn sie nicht vollständig integriert werden, können sie das Verhalten und Lernen im Alltag beeinflussen.

NICHT INTEGRIERTE REFLEXE KÖNNEN SICH ZEIGEN DURCH:

- motorische Unruhe
- Konzentrationsprobleme
- emotionale Überreaktionen
- Koordinations- oder Gleichgewichtsprobleme
- herausforderndes Sozialverhalten
- Malen, Schreiben, Lesen sind anstrengend

ABLAUF:

Keine Geräte, kein Stress - nur gezielte, sanfte Bewegungen.
Ich arbeite in einem geschützten Raum, Schritt für Schritt.
Reflexintegration bedeutet:
Nervensystem beruhigen,
Selbstregulation stärken, Entwicklung fördern.

EIN REFLEXINTEGRIERTES KIND:

- kann sich besser konzentrieren.
- kann ruhiger am Gruppengeschehen teilnehmen.
- kann fein- und grobmotorisch gezielter handeln.
- kann sich emotional besser regulieren.

FÜR IHRE EINRICHTUNG BEDEUTET DAS:

- Entlastung im Alltag.
- weniger Konflikte & Reibung.
- mehr Verständnis für auffälliges Verhalten.
- gezielte Förderung statt Reizüberflutung.

FÜR DIE ELTERN BEDEUTET DAS:

Um die neurologische Nachreifung optimal zu unterstützen, bedarf es vieler Wiederholungen der einfachen Übungen. Deshalb ist eine tägliche Bewegungseinheit wichtig. Der Zeitfaktor von 5-10 Minuten am Tag ist eine super Investition in das Leben ihres Kindes.

MEIN ANGEBOT:

Ich biete Ihnen:

- **Beobachtung & Einschätzung** einzelner Kinder
- **Bewegungsstunden** zur Förderung der Reflexintegration
- **Elternabende** mit Aha-Effekt
- Einzel- oder Gruppenangebote für Kinder ab 6 Jahren
- Individuelle Angebote nach Absprache

ZIEL



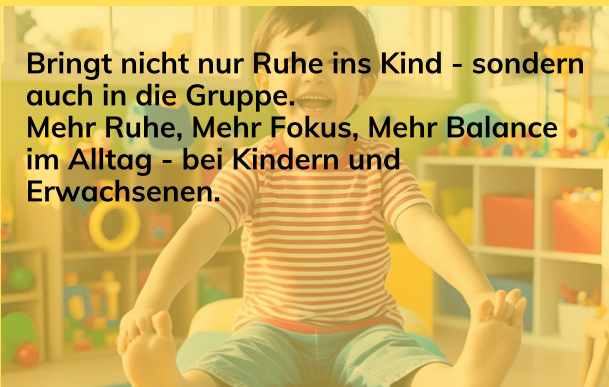
ICH FREUE MICH AUF SIE ODER IHRE EINRICHTUNG!

Gerne komme ich für ein unverbindliches Gespräch vorbei oder sende Ihnen weitere Informationen.

METHODE:

Reflexintegration ist eine sanfte, körperorientierte Methode, um die Reifung gezielt zu unterstützen - mit Bewegungsübungen, die dem Gehirn helfen "nachzureifen".
Auch bei Erwachsenen können frühkindliche Reflexe noch aktiv oder nicht vollständig integriert sein.

REFLEXINTEGRATION



Bringt nicht nur Ruhe ins Kind - sondern auch in die Gruppe.
Mehr Ruhe, Mehr Fokus, Mehr Balance im Alltag - bei Kindern und Erwachsenen.

Jedes Kind hat das Recht, in seinem eigenen Tempo zu wachsen.
Ich unterstütze dabei - liebevoll, individuell und mit Herz.
Reflexintegration ist kein Wundermittel, aber oft **der** fehlende Baustein.



IPE KINDER- & JUGEND-COACHING KUNSTTHERAPEUTISCHES COACHING REFLEXINTEGRATION LERNCOACH

Hauptstraße 120
42579 Heiligenhaus



01726497410



bettina.hornscheidt.coaching@outlook.de



www.bettina-hornscheidt-coaching.de



REFLEXINTEGRATION



Entwicklung verstehen -
Verhalten ganzheitlich
begleiten

*Starke Kinder,
starke Welt*

